

INSTRUCCIONES PARA CURVA DE GLUCOSA O PTOG (PRUEBA DE TOLERANCIA ORAL A LA GLUCOSA)

Durante los 3 (tres) días previos a efectuarse el estudio, deberá ingerir *al menos una vez al día* Hidratos de Carbono:

Pan – Pastas – Arroz – Dulces

Debe concurrir al Laboratorio Central, a las **7:30 hs** con 8 hs de ayuno.

(No es recomendable combinar con estudios de colesterol ú otro con 12 hs ayuno)

- No necesita sacar número, pero deberá anunciarse en recepción.
- Consulte con el medico acerca del consumo de sus medicamentos.
- No usar cremas corporales que contengan corticoides.

Procedimiento:

Se le realizará **una extracción** a las 8:00 hs, luego se le dará de beber una solución azucarada. Dos horas después (10:00 hs) le será realizada **una segunda extracción**.

Durante el tiempo que dure la prueba (Espacio entre las extracciones) deberá permanecer:

- **En descanso, sin caminar, sin fumar, sin ingerir alimentos, bebidas, caramelos o Chicles.**
- Si está atravesando un período de stress emocional o recientemente ha tenido infecciones severas, deberá informarlo al personal de laboratorio.
- Debe anotar aquí los medicamentos que toma:

.....

.....

.....

La veracidad del resultado depende del correcto seguimiento del instructivo.

Extracciones: Lunes a Viernes de 6:30 a 10:00 hs. / **Retiro de Resultados:** Lunes a Viernes de 10:00 a 18:00 hs. ó a través de nuestro **Portal de Salud:** www.obsba.org.ar/portal-de-salud / **Atención al Afiliado:** 0800.348.1014 - Opción 2

